

Herzlich willkommen zum Teenie-Elternkurs in Heiden

Kursdaten: 12., 19. Februar, 4., 11. und 18. März 2020

Der Kurs findet jeweils am Mittwochabend von 19.30 - 21.45 Uhr statt.

Kursort: Pfimi Heiden, Asylstrasse 26, 9410 Heiden

Kurskosten: CHF 50.- für Einzelpersonen (CHF 80.- für Elternpaare) inklusive Kursunterlagen.

Kontakt: Markus Vetsch, Pfimi Heiden, 071 891 14 11

Anmeldung per Telefon oder Mail an: Pfimi Heiden, Markus Vetsch,
Tel. 071 891 14 11, Email: markusvetsch@pfimi-heiden.ch

Kursanmeldungen bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Bitte machen Sie folgende Angaben: Name, Vorname, Adresse, Telefon, Email, Alter der Kinder und Angabe, ob gemeinsam mit dem Partner erziehend oder alleinerziehend.

Veranstalter: Evangelische Allianz Heiden und Umgebung
www.ea-heiden.ch

Der Teenie-Elternkurs ist ein Kurs von **FAMILY LIFE** www.familylife.ch



begleite sie ins leben!

Die Kinder werden älter. Plötzlich lebst du mit Teenagern zusammen. Elternsein hört nicht auf. Hormone, unentdeckte Energiereserven, Stimmungsschwankungen, Abenteuerlust, die erste Liebe – das alles kann eine ziemliche Herausforderung sein. Der Teenie-Elternkurs macht dir Mut, diese Lebensphase positiv anzugehen. Denn du hast den grössten Einfluss auf die Zukunft deiner Teenager.

Folgende Themen werden behandelt:

1. Unser Ziel für die Zukunft
2. Den Bedürfnissen unserer Teenager begegnen
3. Grenzen setzen
4. Eine gesunde Gefühlswelt entwickeln
5. Gute Entscheidungen fürs Leben treffen

Der Teenie-Elternkurs startet mit einem feinen Apéro oder Imbiss. Spannende Referate geben Impulse für den Alltag, angeregter Austausch in kleinen Gruppen und vertiefende Aufgaben für zu Hause runden das Angebot ab. Also viel Zeit zum Reden und Lernen von anderen Eltern – was kann es Besseres geben?

Der Kurs ist auf christlichen Prinzipien aufgebaut, ohne einen christlichen Hintergrund bei den Gästen vorauszusetzen.

das sagen kursteilnehmer



«Der Kurs hat mir geholfen, bewusster mit meinem Teenager umzugehen und vermehrt mit ihm ins Gespräch zu kommen. Ausserdem habe ich gelernt, einige negative Gefühle, wie Wut, besser zu kontrollieren.»



«Wir haben die herzliche Atmosphäre und die vielen Gelegenheiten zum Austausch geschätzt. Die Referate waren inspirierend und die Interviews mit Experten und Familien hilfreich und aus dem Leben gegriffen. Wir konnten vieles mitnehmen, mit unseren Kindern aufnehmen und umsetzen. Insgesamt hat uns der Kurs auf unserem Weg bestärkt und ermutigt.»